

# Checklist voor thuis

Gelieve ja of nee aan te kruisen indien van toepassing.

## Heb jij een antislip vloer in de ruimtes waar jouw hond toegang heeft?

Ja     Nee: actie gewenst

Een houten, laminaat- of tegelvloer in huis? In veel huizen is dit zo, zeker op plaatsen waar honden een groot deel van hun tijd doorbrengen. Om te voorkomen dat ze uitglijden op deze oppervlakken, moeten honden hard werken. Dit wordt lastiger naarmate ze ouder worden, hun spieren verzwakken en hun gewrichten stijver worden. Door uit te glijden worden de stramme spieren en gewrichten uitgerokken, wat kleine verwondingen kan veroorzaken aan de spieren, ligamenten en pezen. Deze minuscule blessures verhogen de kans op pijn en stijfheid bij jouw hond. Zelf lichtjes uitglijden kan jouw hond last bezorgen.

Met enkele eenvoudige ingrepen kan je het herhaaldelijk uitglijden, hoe licht ook, voorkomen en het leven van jouw senior makkelijker en aangener maken.

### Wat kan je doen ?

- Leg antislip matten langs de door de hond gebruikte routes doorheen jouw huis
- Plaats matten bij deuropeningen, drempels en naast hun bed
- Beperk indien mogelijk de toegang tot probleemgebieden
- Gebruik goed passende hondenlaarzen of antislipcoatings
- Houd de vacht tussen de poten en de nagels kort



## Kan jouw hond, waar nodig, nog makkelijk de trap op en af in huis of enkele treden op en af buitenshuis?

Ja     Nee: actie gewenst

Gaat jouw hond nog vlot de trap of enkele treden op? Met vlot bedoelen we zonder aarzelen en zonder evenwicht te verliezen, te pauzeren, snelheid te wijzigen of een zichtbaar zwaardere inspanning te moeten leveren.

Trappen of treden vormen een grote uitdaging voor jouw hond. De treden kunnen hoog zijn, te smal, te glad of het zijn er gewoon teveel. De beste oplossing zou zijn om deze te vermijden maar in veel gevallen is dit niet mogelijk. Heb je een kleine hond? Dan kan je deze makkelijk de trap op en af dragen. Maar voor grote honden kan een aanpassing gewenst zijn.

### Wat kan je doen?

- Gebruik een traphekje om toegang tot trappen te beperken
- Gebruik een hondenloopplank om een beperkt aantal treden te overbruggen
- Bekleed kale treden of gebruik antislip tape
- Gebruik een geschikt harnas om de hond te helpen met evenwicht en controle



## Kan jouw hond makkelijk over drempels stappen in huis?

Ja  Nee: actie gewenst

Gaat jouw hond nog vlot over drempels? Met vlot bedoelen we zonder aarzelen en zonder evenwicht te verliezen, te pauzeren, snelheid te wijzigen of een zichtbaar zwaardere inspanning te moeten leveren.

Drempels vind je bij in- en uitgangen tussen kamers of van buiten naar binnen. Deze kunnen lastig zijn voor de hond om over te stappen, zeker bij bv. ramen om naar de tuin te gaan. Afhankelijk van waar ze zijn, zijn er enkele oplossingen om het leven gemakkelijker te maken.

### Wat kan je doen?

- Gebruik een drempelhelling, bv zoals bij mensen in een rolstoel
- Verklein de hoogte door een klein verhoogje te plaatsen aan beide kanten
- Gebruik rubberen matten aan weerszijden van de drempel
- Gebruik een alternatieve deur

Zijn de doorgangen en ruimtes waar jouw hond komt, opgeruimd en hoeft jouw hond geen scherpe bochten te maken?

Ja     Nee: actie gewenst

Honden bewegen hoofdzakelijk voorwaarts. Dit wil niet zeggen dat zij geen bocht kunnen maken, maar ze kunnen niet zo scherp draaien, zoals wij, mensen. Door gangen zo vrij mogelijk te houden, hoeft jouw hond niet overal tussen te slalommen en zal hij makkelijker bewegen. In het andere geval of in geval jouw hond scherpe bochten moet maken, kan hij uit balans raken, wat dan weer kan leiden tot uitglijden, struikelen of vallen.

### Wat kan je doen?

- Doorgangen vrijmaken om jouw hond een recht pad te geven om door te gaan
- Observeer jouw hond in beweging en zorg ervoor dat hij een voldoende grote draaicirkel heeft
- Zorg voor antislipmatten bij strategische uitgangen, ingangen en deuropeningen



## Kan uw hond gemakkelijk in en uit zijn gevoerde hondenmand stappen zonder hulp?

Ja  Nee: actie gewenst

Kan jouw hond makkelijk in en uit zijn mand/bench stappen? Kan jouw hond een comfortabele houding aannemen in de mand/op het kussen/in de bench? Glijdt jouw hond uit over de vloer als hij erin of eruit stapt?

De mogelijkheid om comfortabel te kunnen rusten en slapen is belangrijk voor jouw hond. Sommige honden liggen graag in een bolletje in een mand terwijl andere honden liefst languit op een matje op de grond liggen of de zetel verkiezen. Heeft jouw hond last van een lichamelijk ongemak, zorg dan dat de rust- en slaappleaats op een toevrije plaats staan.

### Wat kan je doen ?

- Zorg dat jouw hond voldoende ruimte heeft om te manoevreren bij het in en uit de mand/bench of op het kussen stappen.
- Een maatje groter kan aan te raden zijn zodat jouw hond voldoende ruimte heeft om zich te positioneren
- Overweeg of een orthopedisch hondenkussen niet beter is dan een hondenmand
- Gebruik antislip tape om te voorkomen dat de mand of het kussen verschuift
- Gebruik antislipmatten buiten de mand/kussen om te voorkomen dat jouw hond uitglijdt bij het in en uit de mand of op en af het kussen stappen



## Indien gebruikelijk, kan jouw hond nog vlot op en af de zetel?

Ja  Nee: actie gewenst

Springt jouw hond nog vlot in de zetel of op bed? Met vlot bedoelen we zonder aarzelen en zonder evenwicht te verliezen, te pauzeren, snelheid te wijzigen of een zichtbaar zwaardere inspanning te moeten leveren.

Veel honden delen de zetel of het bed met hun baasjes. Het op- en afstappen kan een uitdaging zijn voor de ouder wordende hond. Sommigen nemen genoeg met een alternatief bed of mand op de vloer, maar voor sommige honden is de zetel of het bed een belangrijk onderdeel van hun leven en interactie met hun baasjes.

### Wat kan je doen?

- Toegang tot zetel of bed beperken en een toegankelijker alternatief aanbieden
- Een trapje of loopplank voorzien aan de zetel of bed
- De hond optillen, als je dit veilig kan doen
- Gebruik antislipmatten naast de zetel of het bed om te voorkomen dat jouw hond uitglijdt bij het op of af de zetel of het bed te springen

## Kan jouw hond comfortabel eten en drinken?

Ja  Nee: actie gewenst

Glijdt de voer- en drinkbak niet weg als jouw hond eet of drinkt? Glijdt jouw hond uit over de vloer als hij eet of drinkt? Gaat jouw hond bij de voer- of drinkbak liggen tijdens het eten of drinken?

De beste houding om comfortabel te kunnen eten en drinken, is een houding waarbij jouw hond niet hoeft te hurken, zich uit te rekken of de kop omhoog of omlaag te reiken. Een stabiele houding en comfortabel gevoel zal ervoor zorgen dat jouw hond meer van zijn maaltijd geniet.

### Wat kan je doen?

- Zorg voor een antislip pad tussen de slaapplaats/mand en drinkbak
- Plaats een mat of tapijt waar jouw hond kan opstaan tijdens het eten en drinken
- Plaats de voer- en drinkbak op schouderhoogte van jouw hond
- Voorkom een natte en dus gladde vloer rond de drinkbak door deze op een handdoek of dweil te plaatsen, zorg dat de voer- of drinkbak niet wegglijdt
- Gebruik een ondiepe kom om te voorkomen dat jouw hond teveel moet buigen tijdens het eten



## Kan jouw hond een stabiele houding aannemen om te plassen en zijn behoefte te doen?

Ja     Nee: actie gewenst

Stabiele houding betekent dat jouw hond geen aangepaste houding aanneemt, gebrek aan evenwicht heeft, wiebelt of beeft tijdens het plassen.

Het is belangrijk dat jouw hond snel genoeg naar buiten kan om zijn behoefte te doen. Lukt dit niet vlot meer, dan gebeurt er wel eens een "ongelukje" in huis. Daarnaast is het als eigenaar goed om jouw hond te observeren terwijl hij plast of zijn behoefte doet, op die manier zal je sneller opmerken als jouw hond een andere houding aanneemt of al stappend behoefte doet.

### Wat kan je doen?

- Nagels en voetjes geknipt houden
- Zorg ervoor dat het hondentoilet zo vlak mogelijk is
- Gebruik van laarzen aan de achterpoten om de wrijving met de grond te verbeteren
- Gebruik van een harnas of loophulp ter ondersteuning





## Zoekt jouw hond nog steeds interactie met andere honden? Kan jouw hond tijdens interactie met andere honden zijn evenwicht goed bewaren?

Ja     Nee: actie gewenst

Wanneer jouw hond geen interactie meer zoekt met andere honden, niet meer wil spelen of uitvalt als een andere hond nadert, kan dit een duidelijk teken zijn dat jouw hond zich minder goed in zijn vel voelt. Als jouw hond nog interactie zoekt met andere honden, is het belangrijk dat dit gebeurt zonder evenwicht te verliezen, te struikelen of te vallen.

Het is belangrijk om interacties met andere honden nauwlettend in de gaten te houden om te voorkomen dat jouw hond over zijn eigen grenzen gaat en zich blesseert. Wordt het spel te ruw of merk je dat jouw hond het spel niet leuk meer vindt, dan kan je beter ingrijpen.

### Wat kan je doen?

- Toezicht houden wanneer jouw hond interactie heeft met andere honden zodat je op tijd kan ingrijpen
- Bevestig een geel lintje aan de hals- of leiband van jouw hond of doe hem een gele bandana aan. Een geel lint staat symbool voor "afstand houden"
- Beperk het spelen tot honden die je kent en op een gepaste manier met jouw hond omgaan
- Vervang interactie met andere honden door rustige activiteiten zoals bv. hersenwerk, speurwerk, ...
- Heb je meerdere honden in huis, leer de andere honden in het huishouden kalm te zijn rond jouw ouder wordende hond
- Zorg ervoor dat jouw hond altijd bij anderen weg kan als hij dat wil



## Kan jouw hond zonder extra hulp en met gemak in en uit de auto?

Ja  Nee: actie gewenst

Met 'extra hulp' bedoelen we hulp die de hond voorheen niet nodig had. Dit kan opheffen, ondersteunen, of zelfs meer aanmoedigen zijn. 'Met gemak' betekent zonder aarzelen, verlies van balans, of verhoogde inspanning of snelheid.

Reizen in een auto biedt twee grote uitdagingen voor jouw oudere hond of van een hond met minder mobiliteit, nl. het in en uit de auto stappen/springen en de destabilisatie door de beweging van de auto. In en uit de auto stappen/springen en comfortabel reizen, vereisen beide enkele aanpassingen om dit een beheersbare activiteit te maken.

### Wat kan je doen?

- Heb je een klein hond, dan kan je hem in en uit de auto tillen
- Gebruik van een loopplank met een antislip oppervlak of hondentrap
- Parkeren bij een 'natuurlijke' trede zoals een verhoogd trottoir
- Vervoer jouw hond in een bench met antislipmat om de bewegingsruimte te beperken, waardoor jouw hond minder last heeft van de beweging van de auto



## Jouw antwoorden

Het aantal vragen dat je met 'JA' hebt beantwoord, toont de mate aan waarin jouw huis is aangepast aan het leven van een oudere hond of van een hond met minder mobiliteit.

Heb je een vraag met 'NEE' beantwoord, dan raden we jou aan om actie te ondernemen en onze tips in overweging te nemen. Hoe meer je het antwoord 'NEE' hebt aangevinkt, hoe groter de kans op uitglijden en/of vallen. Elke keer jouw hond wegglijdt, bestaat de kans op een blessure.

Het aanpassen van jouw huis en/of omgeving kan een waardevolle bijdrage leveren aan zijn levenscomfort. Maar het is belangrijk om te benadrukken dat bij het aanpassen van de thuisomgeving, aan de behoeften van jouw hond, er geen gevaren mogen ontstaan voor andere inwonenden. Hoewel tapijten handig zijn voor honden met mobiliteitsproblemen, kunnen ze een struikel- en valrisico voor mensen met mobiliteitsproblemen inhouden. Houd bij het maken van aanpassingen rekening met iedereen in huis.



## Notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

